

**Campanha “Novembro azul”
Alerta sobre o câncer de Próstata**



**Sabe por que está
tudo dessa cor?**

**É assim que demonstramos
nosso apoio ao**

Novembro Azul

**Uma campanha mundial
cujo objetivo é ressaltar a
importância da prevenção
do câncer de próstata.**

Elaborado pelo setor de Recursos Humanos



TRADE

EXCELÊNCIA EM TECNOLOGIA DE ENGENHARIA E SERVIÇOS



MÊS MUNDIAL DE COMBATE AO
CÂNCER DE PRÓSTATA



TRADE

EXCELÊNCIA EM TECNOLOGIA DE ENGENHARIA E SERVIÇOS



NOVEMBRO AZUL

- O homem com mais de 45 anos deve realizar anualmente a consulta com Urologista e, nos que possuem história familiar de Câncer de Próstata, deve iniciar o acompanhamento aos 40 anos mesmo não apresentando sintomas;
- O Câncer de Próstata pode ser diagnosticado precocemente pela combinação do exame de sangue (PSA) e pelo exame do toque retal. **Esses exames são complementares e um não substitui o outro;**
- É o tipo de Câncer mais frequente em homens acima dos 50 anos;
- Em estágios iniciais não apresenta sintomas;
- Dificuldade para urinar ou jato urinário fraco pode ser sintoma de Câncer de Próstata;
- Quanto antes for descoberto, maior a chance de cura.

Viver bem só depende de você!



TRADE

EXCELÊNCIA EM TECNOLOGIA DE ENGENHARIA E SERVIÇOS

CÂNCER DE PRÓSTATA

O que é

A próstata é uma glândula localizada na parte baixa do abdômen masculino. O câncer surge quando há uma multiplicação anormal das células dessa região.

Sintomas

Geralmente, o câncer de próstata em fase inicial não apresenta sintomas. Alguns pacientes, inclusive, podem nunca senti-los. Quando o tumor cresce, os sintomas mais comuns estão relacionados ao ato de urinar: dificuldade e urgência, como levantar várias vezes à noite para ir ao banheiro.

Prevenção

A orientação é incluir na dieta frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais, além de reduzir ao máximo a gordura, principalmente de origem animal. Outros hábitos saudáveis também são recomendados, como atividade física diária, manter o peso adequado à altura, diminuir o consumo de álcool e não fumar.

Exame de toque

É rápido e indolor. Por meio dele, o urologista pode detectar anormalidades da próstata e solicitar exames complementares, como a dosagem de PSA, o ultrassom transretal e a biópsia da glândula.

FONTE: SOCIEDADE BRASILEIRA DE UROLOGIA (WWW.SBU.ORG.BR)